

Programme indicatif — Retraite 2026

Ce programme est donné à titre informatif et ne reflète aucunement la richesse ni les valeurs transmises lors des retraites. Il est donc important de comprendre que c'est le flux de l'énergie qui guide les différentes étapes durant la retraite, et non un programme codifié conçu pour créer un cadre sécurisant pour l'ego.

Lorsque vous entrez dans notre univers, vous le faites dans l'acceptation d'un relâchement de vos repères. Vous consentez à vous laisser porter par le flux de l'énergie, plutôt que de suivre un guide (maître) qui vous prend par la main et vous dicte ce qui est juste et ce qui ne l'est pas.

Le but premier de ces retraites est de redonner à chacune et chacun l'accès à sa propre lumière. Dans ce contexte, ce qui est bien et ce qui est mal ne relève plus d'une guidance extérieure, mais de la capacité de chacun à discerner par soi-même ce qui est juste pour lui.

Lorsque l'énergie s'installe à la barre, il est nécessaire de se laisser porter au gré du vent, et cela, peu importe la hauteur et l'intensité des vagues que nous pourrions rencontrer durant notre traversée.

Si nous voulons profiter pleinement du voyage et espérer en revenir le corps, le cœur et l'âme rayonnants, nous devons faire de la place en nous, puis oser sortir des schémas répétitifs qui ne peuvent, au final, produire que les mêmes résultats.

Einstein disait : « *La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent.* »

Voici donc, un petit aperçu du programme de la retraite 2026 :

Nettoyage et purification des mémoires

Cet exercice se fait dès le lever du lit et à jeun, afin d'être le plus près possible des plans appartenant à la réalité de l'âme. Cela permet d'établir un contact le plus précis et clair possible, afin qu'une lecture, et éventuellement un nettoyage et une purification des mémoires, puisse être effectuée.

L'exercice dure environ 30 minutes et passe à tour de rôle sur :

- les mémoires de la vie actuelle
- les mémoires des vies antérieures
- les mémoires transgénérationnelles
- et les mémoires collectives

Ancrage et recentrage (statique/dynamique)

Divers exercices d'ancrage et de recentrage sont proposés tout au long de la journée afin de favoriser une bonne qualité d'intégration, d'échange et d'équilibre, tant intérieur qu'extérieur, permettant ainsi à chacun d'accomplir pleinement son rôle.

À partir du moment où vous avez la volonté de faire, vous devenez indispensable.

(Alasira)

Harmonisation des polarités (masculin/féminin)

Ce segment occupe une place importante dans la retraite et repose sur les principes d'attraction et de répulsion, dans une recherche constante d'équilibre, tant intérieur qu'extérieur, ainsi que dans une

continuité inscrite dans le temps et l'espace. Les principes des triangles masculin/féminin sont utilisés pour définir les polarités, mais aussi pour s'accorder avec les forces naturelles de vie. Une base solide ouvre l'espace nécessaire pour que le souffle créateur puisse s'exprimer et trouver un sens dans le mouvement.

Pour plus de détails, accédez à ma chaîne YouTube et visionnez la vidéo intitulée « Yoga des polarités ».

Méditations guidées et visualisation créative

Ce dernier segment constitue l'enjeu qui nous relie tous au sein de la communauté et donne un sens ainsi qu'une légitimité aux retraites. Plus concrètement, chacune des méditations guidées a été minutieusement conçue pour une raison précise et, à chaque fois, c'est une nouvelle porte qui s'ouvre sur une réalité encore voilée. Ces méditations offrent d'innombrables possibilités d'avancement vers sa propre lumière et, par le fait même, vers sa souveraineté.

Au-delà de ce voile s'étend un monde encore inexploré, à découvrir, constitué d'une multitude d'êtres et de mondes plus inspirants les uns que les autres. Au-delà de ce voile, l'être humain n'a plus de limite et, où qu'il se trouve dans l'univers, le rayonnement de sa lumière est reconnu et honoré.

Une famille d'âme

Une famille d'âme est un ensemble d'êtres reliés par une même fréquence d'origine et un même but commun, qui se reconnaissent au-delà des formes et des vécus pour se retrouver, s'accompagner et évoluer ensemble sur un même chemin de conscience.

En conclusion

Ces quelques définitions te donnent un aperçu de ce que sont les retraites.

Il est évident qu'elles ne représentent qu'une infime partie d'un ensemble bien plus vaste et complet. Pour en approcher pleinement la richesse, il est nécessaire de les vivre en présentiel, dans toutes les dimensions de l'être : corps, cœur, âme et esprit.

Si ce contenu t'inspire, je t'invite à prendre contact avec nous sans tarder.

Chaque retraite est limitée à un maximum de 12 participants, soigneusement sélectionnés afin de garantir une synergie harmonieuse au sein du groupe. La force d'une chaîne dépend de la solidité de chacun de ses maillons. C'est pourquoi nous veillons à ce que l'ensemble du groupe puisse former un tout cohérent, stable et aligné.

Dans la joie de t'y accueillir...

Alasira